

Zumba

COORDINACIÓ:

Victor Salas



ALUMNES

de 4t de Primària fins
a 2n de Batxillerat



DATES

Del 30 de setembre
al 29 de maig



QUOTES

1 hora/setmana

170 € (ANUAL)

22 € (8 MENSUALITATS)

Zumba

El zumba es una manera molt completa de posar-se en forma i controlar l'energia. Aquestes activitats milloraran la coordinació i la confiança dels participants amb diferents moviments del cos, i els ajudaran a explorar la dansa, expressar la seva personalitat i treballar en equip. Aquest balls estan inspirats amb la música llatina com la salsa, el merengue, la cúmbia, el reggaeton i la samba.

OBJECTIUS:

- Aprendre a combinar els passos bàsics per crear coreògrafes.
- Apropar una instància de pràctica d'activitat física i recreació a través de l'execució de balls, de forma lúdica i sana participant en les classes.
- Dotar d'expressió rítmica els balls populars, tenint en compte, fonamentalment, la selecció específica de ritmes, interessos i preferències de l'alumnat.
- Conèixer el nostre cos i les relacions amb el continu temps-espai. El nostre cos com a eina fonamental per a la vida quotidiana.
- Formar en valors; desenvolupar habilitats, destreses bàsiques i específiques; socialitzar-se, i treballar en equip.
- Fomentar el respecte i coneixent entre companys de treball.

GRUP A

Nens/Nenes
de 4t a 6è d'EP

Dijous
de 14:00 a 15:00 h
(1 hora/set.)

GRUP B

Nois/Noies
de 1r d'ESO a 2n Batx.

Dijous
de 15:45 a 16:45 h
(1 hora/set.)

